



Kerteminde, den 28. oktober 2013

Sundhedsstyrelsens høring

National klinisk retningslinje for fysioterapi og ergoterapi til børn og unge med nedsat funktionsevne som følge af cerebral parese

Faggruppen for Bassinterapi er meget enig i, at der er mangel på forskning indenfor effekten af træningsindsatser i vand. Hertil knytter sig også mange ubesvarede forskningsspørgsmål om den fysiologiske effekt på kroppen ved ophold i vand. Eksempelvis ses i praksis, at børn med nedsat funktionsevne som følge af cerebral parese har et anderledes bevægelsesmønster i vand end på land. De fleste af børnene opnår en bedre kontrol af balance og et større bevægelsesrepertoire, som er betydningsfuldt for barnet på kropsniveau, men også for dets aktivitet og deltagelse i habiliterende indsats.

Faggruppen har følgende bemærkninger til:

5.9.2 Baggrund og formål med indsatsen

Det hydrostatiske tryk i vand påvirker kroppens fysiologiske funktioner, hvorved bl.a. terapeutens viden om lunge- og hjertefunktion i vand har betydning for valget af intensitet i træningsindsatsen.

5.9.3 Gennemgang af evidens og baggrund for anbefalingen

I vores litteratursøgning har vi to nyere reviews af Blohm (2011) og Gorter (2011), hvori indgår andre studier end den anvendte fra Chrysagis (2009). Derudover har vi fundet to nyere artikler om effekt af træning i vand. Som Faggruppe håber vi, at dette kan nå indgå i Sundhedsstyrelsens vurdering og dermed bidrage til ny viden.

Blohm D. Effectiveness of Aquatic Interventions for Children with Cerebral Palsy: Systematisk Review of the Current Literature. The Journal of Aquatic Therapy. 2011; 19(1):19-29.

Gorter JW, S.J. Currie. Aquatic Exercise Programs for Children and Adolescents with Cerebral Palsy: What Do We know and Where Do We Go?

International Journal of Pediatrics, Volume 2011 (2011), article ID 712165, 7 pages;
<http://dx.doi.org/10.1155/2011/712165>. Review Article.

Dimitrijević, L. et al. The Effect of Aquatic Intervention on the Gross Motor Function and Aquatic Skills in Children with Cerebral Palsy. Journal of Human Kinetics (2012) vol. 32/2012.

Jorgic B et al. The Swimming Program Effects on the Gross Motor Function, Mental adjustment to the Aquatic Environment, and Swimming Skills in Children with Cerebral Palsy: A Pilot Study. Specijalna Edukacija i Rehabilitacija (Beograd) 2012, Vol. 11, br. 1. 51-66

5.9.4 Vedr. undersøgelse

Vi mener, at der i en målrettet træningsindsats i vand indgår en vurdering af barnets færdigheder i vandet. Eksempelvis er barnets fysiske og psykiske tilvænning til vandet en forudsætning for at opnå en mere effektiv træning af balance, muskelstyrke samt hjerte- og kredsløbsfunktion. Til denne vurdering findes validerede måleredskaber:

Aquatic Independence Measure (AIM) (Cacham and Hutzler, 2001)

Water Orientation Test of Alyn (WOTA) (Tirosh et al, 2008)

Swimming with Independent Measure (S.W.I.M.) (Grologer Srsen et al, 2012)

5.9.5 Forudsætninger for implementeringen af anbefalingen

Faggruppen er enig i, at det kræver særlig uddannelse at arbejde i vand for at give barnet den rette støtte og udfordring og kunne vurdere barnets færdigheder i vand. Der er basiskurser i Danmark, som kvalificerer til videreuddannelse i udlandet, som med en tilknytning til Erasmus programmer giver mulighed for ECTS-point på postgraduate niveau.

På Faggruppen for Bassinterapis vegne

Bodil Føns Knudsen

Bodil Føns Knudsen
Bestyrelsesmedlem
Faggruppen for Bassinterapi

Ina Lesager
Formand
Faggruppen for Bassinterapi